

# FORMATION RPS - Détecter et gérer les addictions au travail

---

Durée : 2 jours - 14 heures

## PUBLIC CONCERNE

- Managers, personnel encadrant, RH.

---

## OBJECTIFS

- Avoir une connaissance plus claire et complète de la problématique des addictions en milieu professionnel ;
- Savoir gérer concrètement les situations spécifiques à l'addiction, par l'acquisition de processus relationnels adéquats ;
- Savoir orienter une personne vivant une addiction ;
- Connaître le cadre réglementaire.

---

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle adaptée, moyens audiovisuels appropriés au sujet traité ;
- Méthode « pro-active » basée sur une alternance d'apports théoriques et une participation active des participants, par des jeux de rôles, mise en situation, échanges et analyses de bonnes pratiques ;
- Tout au long de la formation, nous tiendrons compte de la spécificité de l'entreprise concernée et des problématiques qui y sont liées.

---

## INTERVENANT

Consultant -Formateur ayant une expertise dans les différentes addictions en milieu professionnel.

---

## PRE-REQUIS

- Aucun.

# FORMATION RPS – Détecter et gérer les addictions au travail

---

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 personnes maximum par session.

## PROGRAMME

### 1. Mieux connaître les phénomènes d'addiction dans un contexte professionnel

- Savoir distinguer les différents types d'addictions ; savoir comprendre les facteurs internes et externes des addictions ;
- Identifier les limites entre usage « normal » et addiction ;
- Connaître les dommages possibles des addictions sur la vie professionnelle et privée.

### 2. Savoir repérer les signes d'une addiction chez les collaborateurs

- Identifier les symptômes communs à toute addiction et spécifiques à chacun ; connaître les différents niveaux de progression d'une addiction ;
- Repérer les phénomènes de groupe dans une équipe comprenant une ou plusieurs personnes addict(s).

### 3. Savoir entrer en communication avec une personne vivant une addiction

- Savoir aborder ce thème en entretien individuel ;
- Savoir adapter sa posture de manager en fonction du contexte face à une ou des personnes addict(s) ;
- Etre sensibilisé aux phénomènes de déni, culpabilité et honte.

### 4. Savoir orienter une personne addict

- Connaître tous les interlocuteurs habilités à prendre en charge ce problème ; identifier la responsabilité de chacun face à une personne addict ;
- Connaître le cadre légal et réglementaire sur la question des addictions.

Evaluation : validation des apprentissages en fin de formation (QCM) ; questionnaire d'évaluation de la qualité de la formation.

## FORMATION RPS - Détecter et gérer les addictions au travail

---



Cette formation vous intéresse ?  
**Demander un devis !**