

# FORMATION RPS - Le defusing face à un évènement traumatique

---

Durée : 1 jour - 7 heures

## PUBLIC CONCERNE

- Managers opérationnels
- Médecins du travail
- Assistantes sociales
- Acteurs RH, etc.

---

## OBJECTIFS

- Savoir réagir et intervenir pertinemment face à un évènement traumatique ;
- Apporter un soutien adapté aux personnes impactées par l'évènement ;
- Le suivi des victimes d'un évènement grave ;
- L'accompagnement du salarié victime d'un traumatisme dans l'environnement de travail.

A l'issue de la formation, les participants auront les outils pour gérer les situations traumatiques

---

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques, historiques et psychologiques ;
- Méthode participative, avec analyse des pratiques.

---

## INTERVENANT

Psychologue clinicien ou intervenant spécialisé en gestion d'évènement traumatique.

---

## PRE-REQUIS

- Aucun.

# FORMATION RPS - Le defusing face à un évènement traumatique

---

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 personnes maximum par session.

## PROGRAMME

### 1. Connaître les caractéristiques d'un évènement traumatique et ses conséquences

- Savoir réagir et intervenir pertinemment face à un tel évènement ; posture des intervenants ;
- Gestion émotionnelle, Communication ;
- Eviter l'isolement des personnes ; limiter les effets de contagion, planifier un accompagnement, le faire en lien ou non avec une société de prévention des Risques Psychosociaux (RPS).

### 2. Evaluation clinique d'un état de stress post-traumatique - aspects médicaux et psychologiques

- Définition du stress ; les effet du stress adaptatif ; stress aigu ; les réactions pathologiques au stress dépassé ;
- L'état de stress post-traumatique (PTSD).

### 3. La Défusion cognitive : réduire le risque de l'Etat de Stress Post - Traumatique

- Les principes et objectifs du defusing psychologique ;
- Limiter et contenir les effets désorganisateurs de l'évènement sur le groupe et sa dynamique.

### 4. Mise en pratique du defusing psychologique collectif par le jeu de rôle :

- Présentation de 3 situations (suicide, accident, braquage) pouvant donner lieu à la mise en place d'un defusing psychologique collectif ;
- Mise en place de 3 situations par les stagiaires : mise en situation et débriefing par le formateur.

### 5. Bilan de formation pour chacun des participants

# FORMATION RPS - Le defusing face à un évènement traumatique

---

Evaluation : validation des apprentissages en fin de formation (QCM ou Quizz) ; questionnaire d'évaluation de la qualité de la formation.



Cette formation vous intéresse ?  
**Demander un devis !**